

# Ausrüstungsliste Sommerlager Berlin 2023

Bei Unklarheiten und Fragen stehen die CaEx- und RaRo-Leiter\*innen gerne zur Verfügung.

## Allgemeines

- Großer Rucksack
- Kleiner Rucksack für Wanderungen  
(unterstrichene Teile in den kleinen Rucksack)
- Schlafsack
- Unterlagsmatte
- Feldflasche min. 1 Liter
- Essgeschirr in einem Stoffsackerl
  - Becher, Essbesteck, Teller (Tief und Flach)
  - Min. 2 Geschirrtücher
- Vorratsbehälter mit Deckel für Mittagessen unterwegs,  
min. 1 Stk. mit mind. 1L., **muss 100% dicht sein!**

## Sonstiges

- E-Card ggf. Medikamente (vor der Abfahrt dem\*der Stufenleiter\*in vorzeigen)
- Pass! + 2 Kopien**
- Stoffsack für Schmutzwäsche
- Taschenlampe (und Batterien)
- Gelsenschutzmittel
- Sonnencreme
- Jause für die Zugfahrt (12 Stunden)
- Ev. Ein kleines Taschenmesser
- Ev. Sonnenbrille
- Etwas Taschengeld (z.B. für ein Eis im Bad)
- Ladekabel

## Bekleidung

- Uniform (wenn bereits vorhanden)
  - Pfadfinder:innen-Hemd
  - Gruppenhalstuch ev. Österreichhalstuch
- Wasserdichte feste Schuhe (Wir sind hauptsächlich in der Stadt, also dafür geeignete Schuhe)
- Kopfbedeckung! (zB Baseballkapperl)
- Unterwäsche & Socken für 8 Tage (+1-2 Puffer)  
(Wandersocken gehen über den Knöchel)
- Pyjama
- Regenschutz  
(Poncho oder Regenjacke + ev. Regenhose) min.  
3.000mm Wassersäule, besser mehr
- min. 3 kurze Hosen  
(zB eine Turnhose, eine kurze Jeanshose)
- min. 2 lange Hosen  
(ev. Abzipphose für Wanderungen)
- T-Shirts für 8 Tage
- 2 Pullover (wahlweise Sweater oÄ)
- Dünne Jacke (zB Softshelljacke)
- 2 Badehosen / Badeanzüge / Bikinis
- Leichte Schuhe (zB Turnschuhe)
- Badeschlapfen (fürs Baden am See bzw. Duschen)
- ev. Gürtel
- Hausschuhe**

## Hygiene

- Waschbeutel: Seife, Zahnpasta, Zahnbürste, Bürste/Kamm, Shampoo/Duschgel, Taschentücher, Deo, ev. Haargummi
- Badehandtuch
- min. 1 Handtuch zusätzlich zum Badehandtuch